УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №2 «Белочка»
_____ В.Х. Сагирова
Приказ №263 от 31.08.2022

Режим дня на теплый период 2022-2023 уч.год

	1-я младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	Подготовительная группа
Время проведения в часах						
Прием детей, осмотр, игры	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{05}$	$6^{30} – 8^{10}$	$6^{30} – 8^{20}$
Утренняя гимнастика	$8^{00} – 8^{10}$	$7^{50} – 8^{00}$	$7^{30} – 7^{40}$	$7^{45} – 7^{55}$	$7^{58} – 8^{08}$	$8^{10} – 8^{20}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{05} – 8^{40}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{05} – 8^{30}$	$8^{10} – 8^{30}$	$8^{20} – 8^{40}$
Утренний круг	$8^{40} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{30} – 8^{50}$	$8^{40} – 9^{00}$
Самостоятельная деятельность, игры	$8^{50} – 9^{10}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$8^{50} – 9^{20}$	$9^{00} – 9^{20}$
Прогулка, солнечные ванны, целевые прогулки-экскурсии деятельность на участке	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-11^{10}	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-11^{30}	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-11^{45}	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-11^{50}	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-11^{55}	9^{20}- 10^{00} 10^{10}-12^{00}
Второй завтрак	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}	10^{00}-10^{10}
Возвращение с прогулки	$11^{10} – 11^{20}$	$11^{30} – 11^{40}$	$11^{45} – 11^{55}$	$11^{50} – 12^{00}$	$11^{55} – 12^{05}$	$12^{00} – 12^{10}$
Подготовка к обеду, обед	$11^{20} – 12^{00}$	$11^{40} – 12^{20}$	$11^{55} – 12^{20}$	$12^{00} – 12^{25}$	$12^{05} – 12^{30}$	$12^{10} – 12^{30}$
Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{00} – 15^{00}$	$12^{20} – 15^{00}$	$12^{20} – 15^{00}$	$12^{25} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$	$12^{30} – 15^{00}$
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$	$15^{00} – 15^{15}$
Подготовка к полднику, полдник	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$	$15^{15} – 15^{25}$
Самостоятельная деятельность, игры	$15^{25} – 16^{10}$	$15^{25} – 16^{10}$	$15^{25} – 16^{05}$	$15^{25} – 16^{00}$	$15^{25} – 16^{00}$	$15^{25} – 16^{00}$
Чтение художественной литературы	$16^{10} – 16^{20}$	$16^{10} – 16^{20}$	$16^{05} – 16^{20}$	$16^{00} – 16^{20}$	$16^{00} – 16^{20}$	$16^{00} – 16^{20}$
Вечерний круг	$16^{20}– 16^{30}$	$16^{20}– 16^{30}$	$16^{20}– 16^{30}$	$16^{20}– 16^{30}$	$16^{20}– 16^{30}$	$16^{20}– 16^{30}$
Подготовка к ужину, ужин	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$	$16^{25}– 16^{50}$
Самостоятельная деятельность, игры	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$	$16^{50} – 17^{30}$
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$	$17^{30} – 18^{30}$